



Утверждаю  
Заведующий АДОУ КМО ВО «Детский сад  
№ 4 «Зернышко» г.Кириллова»  
В.Г.Ермилова

### РЕЖИМ ДНЯ

летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания «Зернышко» на базе  
АДОУ КМО ВО «Детский сад № 4 «Зернышко» г.Кириллова»

| №<br>п/п | Элементы режима дня                                                                                 | Пребывание детей      |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1.       | Пребывание детей                                                                                    | с 8.00 до 17.00 часов |
| 2.       | Прием детей                                                                                         | 8.00 - 8.50           |
| 3.       | Утренняя зарядка                                                                                    | 8.45 - 8.55           |
| 4.       | Завтрак                                                                                             | 9.00 - 9.20           |
| 6.       | Беседы, инструктажи, совместная деятельность, развлечения, художественно- продуктивная деятельность | 9.30.-10.30.          |
| 5.       | Второй завтрак                                                                                      | 10.30 - 10.40         |
| 6.       | Работа по плану, спортивные мероприятия, экскурсии                                                  | 10.40 - 12.15         |
| 7.       | Оздоровительные процедуры (воздушные, водные и солнечные ванны)                                     | 12.15 - 12.45         |
| 8.       | Обед                                                                                                | 12.45 - 13.15         |
| 9.       | Чтение художественной литературы                                                                    | 13.15 - 13.30         |
| 10.      | Дневной сон                                                                                         | 13.30 - 15.00         |
| 11.      | Постепенный подъем, закаливающие процедуры, занятия по интересам                                    | 15.00. – 16.00.       |
| 11.      | Уплотненный полдник                                                                                 | 16.00 - 16.15         |
| 12.      | Работа по плану, подвижные игры, физические упражнения на свежем воздухе                            | 16.15 - 17.00         |
| 13.      | Уход домой                                                                                          | 17.00                 |