



Утверждаю:  
Заведующий БДОУ:  
*Ермилова* /В.Г.Ермилова/  
Приказ №17 от 28.08.2023

**Учебный план на 2023-2024 учебный год**  
**Организованная образовательная деятельность**

№ п/п	Вид деятельности	Периодичность в неделю				
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
1	Познавательное развитие /социально-коммуникативное развитие	1	1	1	1	
2	Познавательное развитие /формирование элементарных математических представлений	1	1	1	2	
3	Речевое развитие	1	1	2	1	
4	Художественно-эстетическое развитие/рисование	1	1	2	2	
5	Художественно-эстетическое развитие/ аппликация	1/чередуется	1/чередуется	1/чередуется	1/чередуется	
6	Художественно-эстетическое развитие /лепка	1/чередуется	1/чередуется	1/чередуется	1/чередуется	
7	Музыка	2	2	2	2	
8	Физическое развитие	3	3	3	3	
9	Речевое развитие/ Подготовка к обучению грамоте	-		-	1	
	<b>Всего</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>						
1	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
2	Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
3	Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
4	Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
5	Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
6	Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
1	Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
2	Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
3	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
<b>Оздоровительная работа</b>						
1	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
2	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
3	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	

**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА**  
**Режим двигательной активности**

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 15-20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25-30	2 раза в неделю 30-35
	б) на улице	1 раз в неделю 15-20	1 раз в неделю 20-25	1 раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 30-35
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза 15-20 (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза 20-25 (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза 25-30 (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза 30-35 (утром и вечером)
	в) физкульт-минутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	-	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) неделя здоровья	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно